



# ΣΑΛΑΤΕΣ

## ΑΛΛΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

### ΤΗΣ ΕΠΑΡΧΙΑΣ

(Ντομάτα, αχγούρι, φέτα, κρεμμυδι, πιπεριά, ελιές, ελαιόλαδο, φρεσκοτριμμένη ρίγανη)

.....

### ΚΑΛΟΓΕΡΟΣ

(Κριδοκούλουρο, ξινομυζήδρα, ντομάτα, κάπαρη, πατέ ελιάς, λάδι & φρεσκοτριμμένη ρίγανη)

.....

### ΣΟΥΡΩΤΗΡΙ

(Σαλάτα ανάμεικτη, μανούρι, γητό μπέϊκον, βινεγκρέτ μoustάρδας & καλαμπόκι)

.....

### ΡΟΚΑ

(Ρόκα, παρμεζάνα, λιαστή ντομάτα, καρύδι, βινεγκρέτ)

.....

### ΤΣΙΓΓΑΝΑ

(Σαλάτα ανάμεικτη, φρέσκα γητά λαχανικά, ντομάτα, κοτόπουλο, γραβιέρα Κρήτης & αρωματική σως)

.....

**Θα πρέπει να βρούμε με ποιον θα φάμε και θα πιούμε,  
πριν βρούμε τι θα φάμε και θα πιούμε.**

Επικούρος, 341-270 π.Χ., Αρχαίος φιλόσοφος





# ΠΕΡΙ ΟΡΕΞΕΩΣ

ΚΟΚΚΙΝΗ ΤΥΡΟΚΛΥΤΕΡΗ .....

ΤΖΑΤΖΙΚΗ ΜΠΟΜΠΑ .....

ΚΟΛΟΚΥΘΟΚΙΟΦΤΕΔΕΣ .....

ΤΟΜΑΤΟΚΙΟΦΤΕΔΕΣ .....

ΝΤΟΜΑΤΑ ΜΟΤΣΑΡΕΛΛΑ .....

ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΦΡΕΣΚΟΚΟΜΜΕΝΕΣ.....

ΠΑΤΑΤΑ ΚΑΣΤΑΝΑΤΗ  
(Υψηλοκομμένο μπέικον & τυράκια) .....

ΣΑΓΑΝΑΚΙ ΤΥΡΙ .....

ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΠΛΕΥΡΩΤΟΥΣ ΣΧΑΡΑΣ .....

ΡΟΛΑΚΙΑ ΜΕΛΙΤΖΑΝΑΣ  
(Σκαλοπίνια μοσχαριού με κόκκινη σάλτσα) .....

ΣΑΛΛΟΝΙΚΙΩΤΙΚΟ ΜΠΟΥΓΙΟΥΡΝΤΙ.....

**Δεν είναι απαραίτητο να μαγειρεύεις  
φантаχτερά ή πολύπλοκα αριστουργήματα.  
Απλώς καλό φαγητό, από φρέσκα υλικά.**

Julia Child, 1912-2004, Αμερικανίδα σύμβουλος μαγειρικής



# ΣΠΙΤΙΚΕΣ ΑΛΛΑ ΣΟΥΡΩΤΗΡΙ

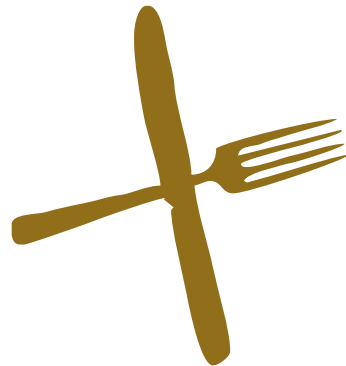
ΤΥΡΟΠΙΤΑΚΙΑ ΧΕΡΑΤΑ .....

ΠΑΣΤΟΥΡΜΑΔΟΠΙΤΑ .....

ΦΛΟΓΕΡΕΣ .....

ΜΠΟΥΡΕΚΙ ΧΑΝΙΩΤΙΚΟ  
(Μυστική συνταγή) .....

ΚΑΙ ΕΠΕΙΔΗ ΤΟ ΧΕΡΙ ΜΑΣ ΠΙΑΝΕΙ  
ΚΑΙ ΕΧΟΥΜΕ ΟΡΕΞΗ ΤΡΕΛΗ, ΡΩΤΗΣΤΕ ΜΑΣ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΙΤΑ ΤΗ ΣΗΜΕΡΙΝΗ.....



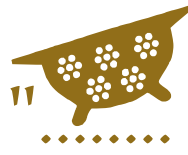
Τίποτε δεν θα ήταν πιο κουραστικό από το να τρως και να πίνεις,  
αν ο Θεός δεν τα είχε κάνει και απόλαυση, εκτός από ανάγκη.

Βολταίρος, 1694-1778, Γάλλος φιλόσοφος & συγγραφέας





## ΩΡΑ "ΓΙΑ ΠΟΤΟ"



ΤΟ ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΤΟΥ ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΥ .....

Ο ΜΕΖΕΣ ΤΟΥ ΣΤΕΛΙΟΥ .....

ΑΠΑΚΙ ΜΕ ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΚΡΗΤΗΣ .....

ΤΑ ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΤΗΣ ΛΕΝΙΩΣ .....

ΣΠΕΤΣΟΦΑΙ  
*(με σαρκωμένα λουκάνικα, πιπεριές & ντομάτα)* .....

ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΑ ΣΑΜΣΟΥΝΤΑ .....

ΓΑΡΔΟΥΜΠΑΚΙΑ ΣΟΥΡΩΤΗΡΙ .....

ΤΗΓΑΝΙΑ ΧΟΙΡΙΝΗ  
*(με τριμμένη φέτα)* .....

ΤΗΓΑΝΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ  
*(με πιπεριά Φλωρίνης)* .....

ΤΗΓΑΝΙΑ ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑΣ  
*(με κοτόπουλο χοιρινό, λουκάνικο, πιπεριές & απαλή σάλτσα μονστάρδας)* .....

ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΑΛΛΑΝΤΙΚΩΝ-ΤΥΡΙΩΝ .....

ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΚΡΕΑΤΙΚΩΝ .....



**Όπου βλέπεις μάζα κάτσε κι όπου βλέπεις ξύλο τρέχα.**



# ΤΗΣ ΟΡΑΣ ΜΑΣΑ

ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΣΧΑΡΑΣ .....  
(με φρεσκοκομμένες πατάτες)

ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΓΕΜΙΣΤΟ .....  
(με καπνιστό τυρί & φρεσκοκομμένες πατάτες)

ΤΡΕΛΗ ΚΟΤΑ .....  
(μπιφέκι κοτόπουλο με μοσαρέλα  
& καραμελωμένα κρεμμυδάκια)

ΚΕΜΠΑΠ ΓΙΛΟΥΡΤΛΟΥ .....  
(με φρέσκια ντομάτα & κρεμμύδι)

ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ .....  
(με φρεσκοκομμένες πατάτες)

ΕΞΩ ΤΑ "ΜΠΟΥΤΑΚΙΑ" .....  
(με καλαμπόκι & πουρέ πατάτας)

ΧΙΩΤΙΚΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ .....  
(με άρωμα μαστίχας & χωριάτικο ρύζι)

ΠΑΝΣΕΤΑ ΤΗΣ ΦΩΤΙΑΣ .....  
.....

ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ ΤΗΣ ΜΑΤΟΥΛΑΣ .....  
(με μονστάρδα, γηλοκομμένες μελιτζάνες  
& χωριάτικο ρύζι)

ΠΑΠΑΤΡΕΛΕΣ ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ &  
ΝΤΟΜΑΤΑ .....  
.....

ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΟ ΗΜΕΡΑΣ .....  
.....

**Νηστικό αρκούδι δε χορεύει.**





## ΑΦΡΩΔΗ & ΣΑΜΠΑΝΙΕΣ

ΜΙΟΝΕΤΤΟ ΜΟΣΚΑΤΟ .....

DOLCE SPUMANTE .....

VERDI .....

VILLA AMALIA BRUT .....

MOET & CANDON BRUT .....

## ΚΡΑΣΙΑ



ΛΕΥΚΑ ΧΥΜΑ ΟΡΕΙΝΗΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ .....

ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ .....

ΜΑΡΚΟΥ ΡΟΔΑΥΤΗ .....

ΑΒΑΝΤΙΣ ΑΣΥΡΤΙΚΟ .....

ΜΑΝΤΙΝΕΙΑ ΤΣΕΛΕΠΟΥ .....

ΠΕΤΡΙΝΕΣ ΠΛΑΓΙΕΣ ΠΑΛΥΒΟΥ .....

ΚΤΗΜΑ ΓΕΡΟΒΑΣΙΛΕΙΟΥ .....





ΡΟΖΕ | ΧΥΜΑ ΜΕΜΕΛΑΣ (ΝΑΣΙΑΚΟΣ) .....  
ΑΒΑΝΤΙΣ .....  
.....

ΚΟΚΚΙΝΑ | ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ .....  
ΜΑΡΚΟΥ ΡΟΔΑΥΓΗ .....  
ΑΝΕΜΟΣ ΠΑΛΥΒΟΥ .....  
ΚΤΗΜΑ ΔΡΥΟΠΗ .....  
ΚΤΗΜΑ ΒΟΓΙΑΤΖΗ .....  
ΑΒΑΝΤΗΣ ΣΥΡΑΗ .....  
ΒΙΒΛΙΑ ΧΩΡΑ .....  
.....

SANGRIA .....  
.....

## ΕΠΙΔΟΡΓΙΑ

ΜΟΣΧΑΤΟΣ ΠΑΤΡΩΝ ΑΧΑΪΑ 750 ml.....

ΜΑΣΤΙΧΑ .....  
.....





## ΤΣΙΠΟΥΡΟ

ΤΣΙΠΟΥΡΟ ΧΥΜΑ .....

ΤΣΙΠΟΥΡΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ 200ml .....

ΜΠΑΜΠΑΤΖΙΜ ΤΣΙΠΟΥΡΟ Χ.Γ. 200ml....

## ΟΥΖΟ

ΟΥΖΟ 12 200ml .....

ΠΛΩΜΑΡΙ 200ml .....

ΠΙΤΣΙΛΑΔΗ 200ml .....

ΡΑΚΙ (ΧΥΜΑ) .....

ΡΑΚΟΜΕΛΟ (ΧΥΜΑ) .....







## ΜΠΙΡΕΣ

AMSTEL 500ml .....

HEINEKEN 500ml .....

FISCHER 500ml .....

ΑΛΦΑ 330ml .....

ENDINGER WEISS 500ml .....

FIX 500ml .....

## ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

COCA COLA 250ml .....

SPRITE 250ml .....

SODA 250ml .....

LUX ΠΟΡΤΟΚΑΛΛΑΔΑ  
ΚΟΚΚΙΝΗ 250ml .....

LUX ΠΟΡΤΟΚΑΛΛΑΔΑ ΜΠΛΕ 250ml.....

ΝΕΡΟ ΙΙΙ .....

ΝΕΡΟ ΑΝΘΡΑΚΟΥΧΟ .....



ΓΙΑ ΤΑ ΓΛΥΚΑ  
ΡΩΤΗΣΤΕ ΜΑΣ.....

